

笑顔&ありがとう

紫苑 創刊号

H28. 7. 24

皆さま、こんにちは。平成14年7月～ 東員町にて介護事業をさせていただいています『宅老所 紫苑』（しおん）です。この7月で15年目を迎える事が出来ました。これも、皆さまのお蔭と感謝の気持ちでいっぱいです。これまでの経験を活かし、皆さまの豊かな人生を過ごす為のお手伝いができるよう、ますます頑張っまいりますので、よろしくお願い致します。これから、『笑顔&ありがとう 紫苑』と題した広報誌を定期的に発行させて頂きたいと思っております。介護に関するお役立ち情報はもちろん、様々な情報を発信できたらと思っておりますので、よろしくお願い致します！！

☆☆☆紫苑グループ活動内容☆☆☆

私たち紫苑がどんな活動を行っているか説明をさせていただきます

☆デイサービス（4ヶ所）☆

通所介護施設で、食事・入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。紫苑では、対象者レベルに応じて適した施設・サービスを提供しています。

- * 宅老所紫苑・紫苑のみち・・・地域密着型通所介護（東員町の方対象）
- * 宅老所第2紫苑・・・認知症対応型通所介護（東員町の方対象）
- * 第3紫苑・・・通常型通所介護（東員町・いなべ市・桑名市の方対象）

☆居宅介護支援事業所☆

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護サービスの相談に応じます。また、介護サービス提供機関との連絡調整を行い介護サービスを利用する為の「ケアプラン」を作成します。

☆訪問介護☆

ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護（入浴・排泄・食事等）や生活援助（調理・洗濯等）を行います。

また、通院を目的とした乗降介助も利用できます。

☆サービス付き高齢者向け住宅☆

近年の高齢化に伴い、高齢の単身者や夫婦のみの世帯も増えています。合わせて日常生活や介護に不安を抱く人も増加傾向にあります。紫苑では、自主事業として介護施設ではなく高齢者が安心して暮らせる住宅を運営しています。

☆訪問看護☆

医師の指示のもと居宅に訪問し、適切な看護サービスを行います。

H28. 10 開設予定

笑顔&ありがとう とは…

今、紫苑グループでは、**笑顔&ありがとう運動**という取り組みをしています。
どんな取り組み？と思われるよね・・・それは、

1. 毎朝、鏡の前で笑顔の練習をすること！ 2. 1日10回ありがとうと言うこと！
そして、**天国言葉**を使うこと！です。

‘ありがとうは魔法の言葉’と言われるように、大人にも、子供にも、好きな人にも嫌いな人にもすべての人に伝わる魔法の言葉だと思います。感謝の気持ち、思いやりの気持ちを笑顔で素直に伝える事の出来る人間になる事で、人間味のある温かみのあるサービスが提供できると思っています。

現代社会はストレス社会と言われていますが、自分自身をしっかりともち、いつも**上機嫌**でいられる心の強さがあれば、楽しく、笑って人生を送れると思います。自分を大切する事で、相手も大切にできる。なので、誰とも比べる必要がないのです。

さあ、皆さんも、笑顔&ありがとう運動を始めてみませんか！！
天国言葉をつかっていると、必ず、心が上機嫌になりますよ！！

天国言葉

愛しています
ついでに
うれしい・楽しい
感謝してます
しあわせ
ありがとう
ゆるします

こういう言葉をたくさん言っていると、
また言いたくなるような、
しあわせなことがたくさん起きます！

地獄言葉

恐れている
ついてない
不平不満
グチ・泣きごと
悪口・文句
心配ごと
ゆるせない

こういう言葉を言っていると、
もう一度こういう言葉を言ってしまう
ような、イヤなことが起きます。

引用元：斉藤 一人氏

《お知らせ》

紫苑グループでは、介護に関する疑問・質問、相談等、随時受付しております。
些細な事でも構いません。何か疑問がある時は、是非、お電話お待ちしております。
すぐに、訪問させていただきます。良かったら、事業所にも遊びに来てください。

また、順次、紫苑カフェ や 巡回相談会 等も行っていきたいと思っています。
* 日程が決定次第お知らせさせていただきます。

地域に根差したサービスができるよう頑張ります。

《お問い合わせ先》 居宅介護支援事業所 紫苑 ➡ 0594-76-0783

サービス付き高齢者向け住宅 紫苑 ➡ 0594-76-0600